



## Agenda

Table ronde le 23 janvier 2018 à 14h30  
Entreprenre un changement.

### PROCHAINES CONFERENCES :

**Jeudi 30/11/17 10h30-12h**  
Etre bénévole à l'espace emploi.

**Mardi 28/11/17 10h30-12h**  
L'apport de la méthode Mézière dans  
l'accompagnement des douleurs  
articulaires.

**Mardi 12/12/17 10h30-12h**  
Les plantes pour aider à gérer son stress  
et mieux dormir.

**Mercredi 10/01/18 10h-12h**  
Bien manger pour Bien vieillir.

**Inscription et renseignements au :**  
**05 57 21 29 31.**

Le centre fermera ces portes du lundi 25  
décembre 2017 au lundi 1er janvier 2018  
inclus.

## Contactez-nous :

Centre de Prévention  
Bien vieillir Agirc-Arrco Nouvelle  
Aquitaine

44/50 Boulevard George V  
33077 Bordeaux Cedex

☎ **05 57 21 29 31**  
accueil@bienvieilliraquitaine.org  
[www.bienvieilliraquitaine.org](http://www.bienvieilliraquitaine.org)

Association Loi 1901  
N° SIRET : 792 394 793 000 22  
APE 8899B



*Depuis deux ans le centre de prévention propose des bilans audition et des ateliers sur le thème de la « presbyacousie » : unique dans le paysage du « Bien Vieillir », nous vous invitons à venir découvrir ce champs du vieillissement encore trop souvent négligé.*

*En 2017, une étude sur l'hygiène bucco-dentaire complète notre vision globale de votre état de santé : nous serons heureux de vous en faire profiter ! N'hésitez pas à nous contacter.*

*Dr Martine Burbaud, Directrice du centre.*

## Actualités

**Le centre de prévention participe à l'animation de votre région avec le soutien du CRCAS et de vos caisses de retraite :**

**Charente** : Le 7 novembre 2017 à 14h : Essouvert en Charente. Conférence « La santé en mouvement » et ateliers collectifs à la Salle polyvalente.

**Dordogne** : Le 21 novembre 2017 à 9h30 : Forum consacré aux aidants à Boulazac (proche de Périgueux). Conférence proposée par le centre de prévention, animations multiples et stands d'information : venez nombreux dès 9h30.

A cette occasion, des bilans seront proposés à Périgueux en janvier 2018 ; vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire.

**Lot et Garonne** : Le 1<sup>er</sup> décembre 2017 à 10h : Marmande. Conférence sur le bon usage des médicaments et possibilité d'inscription à des bilans sur Marmande.

**Gironde** : Le 19 décembre 2017 de 9h30 à 12h à l'Athénée à Bordeaux : nous vous invitons à une conférence consacrée à notre audition, à l'écoute (démonstration d'appareils explications avec des professionnels de terrain...). Nous vous y attendons nombreux !

N'hésitez pas à nous appeler pour plus d'informations. Nous pouvons d'ores et déjà vous proposer des inscriptions sur ces nouveaux lieux contactez-nous par l'intermédiaire du site internet ou par téléphone.

